

給食だより



日が暮れるのがとても早くなり、冷たい風がふき冬がやってきたなと感じるようになってきました。

気がつけばもう今年もあと1ヶ月ばかりとなってしまいました。

4月当初に比べておかわりする子どもも増えて「今日の給食おいしかった」という声に日々喜びを感じています。

★誕生会メニュー★

ビーフシチュー パン
ビーフン みかん ジュース



ビーフンは日頃の給食では、出る機会が少ないので子ども達はとても喜んでいました。ビーフシチューもよく食べてパンにつけて食べる子もたくさんいました。

ソーセージドック

(材料 1人分)

☆魚肉ソーセージ 1/2カット ☆小麦粉 適量

☆ホットケーキミックス 10

☆卵 5 ☆砂糖 2 ☆油 適量

ソーセージに小麦粉をまぶし、ホットケーキミックス粉に卵・水を入れ溶かし入れ油で揚げて出来上がり
アメリカンドック感覚で出来、簡単なので是非



芋掘り

6月に植えたサツマイモを収穫しに行きました。大きく育ってるか心配でしたが・・・



キレイな黄色で立派なサツマイモがとれました！！
おやつにみんなで食べました。



自分たちで掘った芋に喜びおいしいと言って食べてました。



給食室から一言

ヌルヌル食品をたべよう

インフルエンザ予防に役立つ食べ物とされています。(納豆・オクラ・長芋など)

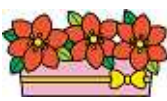
食物繊維を多くとりまし



平成22年

12月予定献立表

明野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
献立			弁当日 	魚の唐揚げ マカロニサラダ レタス 果物	焼きそば 納豆 果物	0, 1, 2, 歳お楽しみ会 
おやつ			菓子 チーズ ジュース	利休白玉 茶	プリン 菓子 茶	パン ジュース
日	6	7	8	9	10	11
献立	豚肉の生姜焼き ポパイサラダ 粉吹き芋 果物	すき焼き風煮 ソーセージドッグ 納豆	かき玉汁 塩サバ ふりかけ 果物	凍り豆腐のオランダ煮 シシャモ カリフラワー 果物	餅つき 弁当日 	ハヤシライス 果物
おやつ	カステラ 牛乳	ゆで卵 枝豆 茶	牛乳餅 茶	果物 菓子 茶	菓子 ジュース	丸ボーロ 牛乳
日	13	14	15	16	17	18
献立	森のローフ 切り干し大根の煮付 レタス 果物	大根入りシチュー 法蓮草の胡麻和え ウィンナー 果物	ウィンナー入り卵焼き 牛蒡の金平 味付け海苔 果物	鶏のから揚げ スパゲティー 線キャベツ 果物	カレー 野菜サラダ 果物	チャンポン 果物
おやつ	ヨーグルト 果物 茶	マドレーヌ 牛乳	ふかし芋 ジュース	あんぱん 牛乳	コーンフレーク 牛乳	菓子 ジュース
日	20	21	22	23	24	25
献立	魚のムニエル 野菜とベーコンの炒め マッシュポテト 果物	クリスマス誕生会 	炒り卵のミートソースかけ 紅白なます ブロッコリー 果物	天皇誕生日 	海老と野菜の天婦羅 白菜のおかか和え 野菜の煮付 果物	煮込みうどん 果物
おやつ	バームクーヘン 牛乳	ケーキ ジュース	石垣もち 茶	休み	肉まん 牛乳	チーズ 菓子 牛乳
日	27	28	29	30	31	
献立	鶏のごま味噌焼き ポテトサラダ 果物	カレー ヨーグルト 福神漬 果物	休園 	休園 	休園 	1月4日は 弁当日です。 
おやつ	シュークリーム 牛乳	菓子 ジュース				

誕生会メニュー



※材料の都合により変更になる事があります。ご了承下さい

