

給食だより 2月

毎日寒い日が続くようになり、冬本番になってきました。

2月3日は「節分の日」です。節分の豆には、自分の年齢と同じ数だけ豆を食べると「健康に暮らせる」と言われています。

給食でも豆を作ったメニューで、筑前煮・煮豆など子どもたちはよく食べます。

是非ご家庭で作ってみてはいかがでしょうか？

誕生会メニュー

わかめごはん・豚汁
ソーセージドック・いちご



鏡開き



1月11日に鏡開きをしました。
おやつにぜんざい
を作りました。
おもちおいしい
とよく食べていま
した。



クッキング

1月21日にさくら組さんとパン作りに挑戦しました。思い思いにアンパンマンを作ったり、トッピングをたくさんのせたりしていました。出来立てをすぐに食べて自分たちで作ったパンに「ほっぺたがおちるほどおいしい！」と言って喜んでいました★



給食室から一言

かぜが流行しています

かぜをひかないために、帰宅直後に必ず手洗いとうがいをし、適度な水分をとらせてください。
のどの乾燥も、かぜをひく要因の一つです。



平成23年

2月予定献立表

明野保育園

曜 日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
献立		鶏肉のさっぱり 照り焼き ほうれん草の和え物 人参の甘煮 果物	弁当日 	冬野菜のあったか汁 鶏の竜田揚げ ゆかりスパゲティー 果物	ピザトースト 納豆 果物	3、4、5歳児発表会 
おやつ		カステラ 牛乳	果物 菓子 茶	豆菓子 牛乳	丸ボーロ 牛乳	
日	7	8	9	10	11	12
献立	魚のフライ ポテトサラダ 線キャベツ 果物	洋風かき玉汁 塩サバ ブロッコリー 果物	すき焼き風煮 チーズポテト 果物	ヒジキの油炒め 卵焼き 納豆 果物	建国記念日 	焼きそば 果物
おやつ	あんぱん 牛乳	石垣もち 茶	ヨーグルト 果物	ふかし芋 ジュース		菓子 牛乳
日	14	15	16	17	18	19
献立	薩摩揚げ 春雨の酢の物 果物	シチュー ししゃも ウィンナー 果物	けんちん煮 はんぺん ブロッコリー 果物	弁当日 	鮭のマヨネーズ焼き 南瓜の甘煮 蒲鉾 果物	ご飯 塩サバ 野菜サラダ 果物
おやつ	牛乳餅 茶	プリン 菓子 茶	ジャムサンド 牛乳	マカロニ安倍川 茶	果物 菓子 茶	菓子 チーズ ジュース
日	21	22	23	24	25	26
献立	筑前煮 カニ棒 ブロッコリー 果物	誕生会 	魚のホイル蒸し 竹輪 大根サラダ 果物	ウィンナー入り卵焼き 牛蒡の金平 果物	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 果物	チャンポン 果物
おやつ	メロンパン 牛乳		利休白玉団子 ジュース	ゼリー 果物	肉まん 牛乳	かりん糖 牛乳
日	28					
献立	カレー りんごと大根のサラダ 果物					
おやつ	ホットケーキ 牛乳					

2月誕生会メニュー

ヒレカツ
ゴマジャコサラダ
イタリアンスパゲティー
果物



※材料の都合により変更になる事があります。ご了承下さい

2月3日は節分です。園ではチョコやあめをまきます。
この日は年女が鬼になります
園全体で、楽しい一時を過ごします

