



じめじめとした梅雨の季節がやってきます。  
この季節は温度が高くなり、食中毒が起こりやすいです。  
日頃から手をよく洗い、衛生管理に気をつけましょう。

## 5月の誕生会



お子様ランチ風に旗をつけました。  
子ども達は嬉しそうに  
「旗ついてた!」と  
とても喜びおいしく食べてました。

## 人気メニュー

### 鶏のディアンブル風焼き

材料(1人分: g)

|       |    |       |     |       |     |
|-------|----|-------|-----|-------|-----|
| 鶏肉    | 50 | 乾燥パセリ | 0.5 | パン粉   | 1.5 |
| ケチャップ | 4  | ソース   | 2   | 塩コショウ |     |

#### ☆作り方☆

鶏肉に下味で塩コショウをして、ケチャップとソースを合わせ鶏肉をつけこんでおく。  
パン粉とパセリを混ぜ込んでおき、つけこんでいた鶏肉を付けていき200度のオーブンで10分焼く。  
4月の誕生会で出されたメニューでもあります。  
是非ご家庭でも作ってみてください。



### 給食室から一言

#### 食中毒予防!

この時期気をつけたい食中毒。

ご家庭でも気をつけましょう!

★細菌をつけない・・・

手を洗う、調理器具はよく洗い、  
熱湯消毒を行う。

★細菌を増やさない・・・

冷蔵保存。調理したものはすぐに食べる。

★細菌を殺す・・・

加熱調理は十分に行う。



### さくらさん、青じそ育てたよ☆

保育園の園庭で育てた青じそを自分たちで  
ご飯と一緒ににおにぎりにして食べました。

しその匂いをかぎながらおかわりをする子どもも  
たくさんいました。

今園庭では、ゴーヤ・トマトなどが実ってます。  
また収穫出来たらみんなで食べたいと思ってます。



平成23年度

## 6月予定献立表

明野保育園

| 曜日  | 月                                                                                 | 火                                                                                 | 水                                         | 木                                                                                           | 金                                                                                            | 土                                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 日   |                                                                                   |                                                                                   | 1                                         | 2                                                                                           | 3                                                                                            | 4                                                                                     |
| 献立  |  |  | 魚のホイル蒸し<br>人参の甘煮<br>そら豆<br>果物             | 洋風かき玉汁<br>コロケ<br>シシャモ<br>ミニトマト                                                              | お好み焼き<br>ふりかけ<br>塩胡瓜<br>果物                                                                   | サンドイッチ<br>果物<br>牛乳                                                                    |
| おやつ |                                                                                   |                                                                                   | コーンフレーク 牛乳                                | 白玉団子 お茶                                                                                     | 果物 菓子 ジュース                                                                                   | 菓子 ジュース                                                                               |
| 日   | 6                                                                                 | 7                                                                                 | 8                                         | 9                                                                                           | 10                                                                                           | 11                                                                                    |
| 献立  | 和風クリスピーチキン<br>牛蒡の金平<br>レタス<br>果物                                                  | 炒り卵のミートソースかけ<br>煮昆布<br>粉吹き芋<br>果物                                                 | 魚のカレームニエル<br>ポテトサラダ<br>線キャベツ<br>トマト       | 弁当日<br>    | 厚揚げの中華煮<br>青梗菜とハムのサラダ<br>果物                                                                  | 牛丼<br>ワカメスープ<br>果物                                                                    |
| おやつ | 人参ケーキ 牛乳                                                                          | マカロニ安倍川 お茶                                                                        | 南瓜クッキー ジュース                               | シュークリーム 牛乳                                                                                  | あんぱん お茶                                                                                      | ゼリー 菓子 ジュース                                                                           |
| 日   | 13                                                                                | 14                                                                                | 15                                        | 16                                                                                          | 17                                                                                           | 18                                                                                    |
| 献立  | 豚肉のケチャップ炒め<br>大豆サラダ<br>線キャベツ<br>果物                                                | 魚のフライ<br>オクラのゴマ和え<br>はんぺん<br>トマト                                                  | ナス入り麻婆豆腐<br>シシャモ<br>塩胡瓜<br>果物             | 鶏の照り焼き<br>チャイニーズトマトサラダ<br>納豆<br>果物                                                          | シーフードカレー<br>福神漬<br>ヨーグルト<br>果物                                                               | 保育参観<br>ピザトースト<br>塩胡瓜<br>プリンアラモード                                                     |
| おやつ | カステラ 牛乳                                                                           | ヨーグルト 菓子 お茶                                                                       | ホットケーキ ジュース                               | パセリおにぎり お茶                                                                                  | ふかし芋 お茶                                                                                      |                                                                                       |
| 日   | 20                                                                                | 21                                                                                | 22                                        | 23                                                                                          | 24                                                                                           | 25                                                                                    |
| 献立  | レバーの甘辛煮<br>南瓜のサラダ<br>レタス<br>果物                                                    | 鮭の塩焼き<br>キャベツとシソの<br>レモン醤油和え<br>ゆで卵<br>果物                                         | 五目煮<br>卵焼き<br>蒲鉾<br>果物                    | 誕生会<br> | 弁当日<br> | 焼きそば<br>果物                                                                            |
| おやつ | ジャムサンド 牛乳                                                                         | フルーツヨーグルト お茶                                                                      | 豆乳餅 お茶                                    | カエル蒸しパン ジュース                                                                                | 菓子 ジュース                                                                                      | 焼リンゴ ジュース                                                                             |
| 日   | 27                                                                                | 28                                                                                | 29                                        | 30                                                                                          |                                                                                              |                                                                                       |
| 献立  | 魚の三色衣揚げ<br>イタリアンスパゲッティ<br>レタス<br>果物                                               | ゴロゴロ野菜の卵焼き<br>ほうれん草の<br>おかか和え<br>冷奴<br>果物                                         | 大豆入り<br>ヒジキの油炒め<br>ソーセイジドッグ<br>はんぺん<br>果物 | すき焼き風煮<br>さつま芋の甘煮<br>味付きのり<br>トマト                                                           |         |  |
| おやつ | じゃが丸くん お茶                                                                         | とうもろこし お茶                                                                         | バナナマフィン 牛乳                                | ゼリー 菓子 お茶                                                                                   |                                                                                              |                                                                                       |

※材料の都合により変更になる事があります。ご了承下さい。



## 誕生会メニュー

- ♥かしわご飯
- ♥エビフライ
- ♥マセドアンサラダ
- ♥枝豆 ♥イチゴ



今月の誕生会のおやつは6月にちなんで  
カエル蒸しパンを入れています。新メ  
ニューなので楽しみにしてくださいね!